

АКТ ВНЕДРЕНИЯ

научно-исследовательской разработки на тему «Многолетняя динамика показателей физического развития и физической подготовленности акробатов парно-групповых видов»

ИСПОЛНИТЕЛЬ: Павлодарский педагогический университет,
Образовательная программа 6В01420 Физическая культура и спорт,
студент группы ФКС – 32с Мамашев Евгений Александрович

МЕСТО ВНЕДРЕНИЯ: г. Павлодар, СДЮШОР № 1

ПРЕДМЕТ ВНЕДРЕНИЯ:

Многолетние показатели физического развития и физической подготовленности акробатов парно-групповых видов

СРОК ВНЕДРЕНИЯ: 2020 год.

Педагогический эффект внедрения предложенной научно-методической разработки позволит тренерам иметь четкий ориентир показателей физического развития и физической подготовленности акробатов парно-групповых видов и учитывать их в учебно-тренировочном процессе спортсменов СДЮШОР № 1.

Эффективность ее применения выражается в оптимальном комплектовании акробатов парно-групповых видов с учетом их специализации (амплуа).

Исполнитель:

студент группы ФКС – 32с ППУ

Мамашев Е. А.



Ответственный за внедрение:

Председатель общественного
объединения «Федерация гимнастики
Павлодарской области»



Глушкова И.В.



29.05.2020г.